BYL/A JSEM V KONTAKTU S COVID-19 POZITIVNÍM, JAK MÁM POSTUPOVAT?

Pokud byl Váš kontakt s pozitivní osobou rizikový, tzn. alespoň jeden z vás bez roušky, déle než 15 minut, na vzdálenost menší, než 1,5 metru, pak se na Vás vztahuje karanténa, a to po dobu 10 dnů od posledního kontaktu s pozitivním. V průběhu karantény bude třeba u Vás provést test na přítomnost viru SARS-CoV-2, a to ideálně 5. - 7. den od posledního kontaktu s pozitivně testovanou osobou, nejpozději do 10. dne. *Ve výjimečných případech, kdy nedojde k indikaci na PCR test do 10. dne od posledního kontaktu, lze karanténu u bezpříznakové osoby ukončit bez provedení PCR testu za 14 dní od posledního kontaktu s pozitivním.* Až Vás pozitivní osoba nahlásí jako svůj rizikový kontakt, budou Vaše údaje předány k navolání call centru, v rámci hovoru se pak domluvíte na termínu testu, na který Vám pracovník call centra rovnou vystaví elektronickou žádanku. Pokud jste si ale vědomi kontaktu s pozitivní osobou (například Vám to kamarád oznámí ještě dříve, než Vás kontaktují zaměstnanci call centra), měli byste se podle toho zachovat a preventivně se vyhnout kontaktu s dalšími lidmi. Pokud máte již nyní zdravotní obtíže, je třeba test absolvovat co nejdříve. V takovém případě se obraťte na svého praktického lékaře, informujte ho o kontaktu s pozitivním a popište mu svoje příznaky. Lékař Vám po zhodnocení Vašeho stavu může vypsat elektronickou žádanku na test a Vy se pak můžete objednat na jakékoliv Vámi vybrané odběrové místo. Karanténu formálně nařizuje a ukončuje praktický lékař/pediatr.

Osoby, sdílející společnou domácnost s osobou v karanténě, nejsou nijak omezeny. Ovšem v případě, že osoba v karanténě má pozitivní výsledek testu, stávají se rizikovými kontakty a vztahuje se na ně karanténa – viz výše.

MUSÍM BÝT NADÁLE V KARANTÉNĚ, I KDYŽ MÁM NEGATIVNÍ VÝSLEDEK TESTU?

Karanténu po kontaktu s pozitivním je třeba dodržovat po dobu minimálně 10 dnů – tzn. u osob ve společné domácnosti od data provedení testu pozitivní osoby, u ostatních rizikových kontaktů od doby posledního kontaktu s pozitivním. I v případě negativního výsledku testu není možné karanténu nijak zkracovat a je třeba lhůtu dodržet. Ukončení karantény je tedy možné nejdříve 10. den od kontaktu, z toho minimálně poslední 3 dny musí být osoba v karanténě bez klinických příznaků onemocnění, pak je považována za neinfekční.

POZOR!

V případě osoby žijící s COVID-19 pozitivním pacientem s opakovanými kontakty v průběhu domácí izolace pozitivního pacienta (pacienta nelze izolovat v samostatném pokoji, nelze dodržet minimální odstup 2 m a dochází k fyzickým kontaktům s nemocným) se karanténa ukončuje nejdříve 15. den ode dne, kdy byl proved test na SARS-CoV-2 s pozitivním výsledkem rodinnému příslušníkovi, který je v domácí izolaci.